

## Памятка - советы езды на велосипеде



Эти правила-советы написаны основываясь на практическом опыте. Соблюдение этих правил не гарантирует полной безопасности на дороге, но сводит риск к минимуму. Соблюдать их или нет - это ваше личное решение.

**Одевайтесь ярко и хорошо** - это сделает вас более заметным на дороге и заставит относиться водителей более уважительно. Кроме того, велосипедная одежда удобнее для езды.

**Езьте в шлеме.** Это значительно снизит вероятность серьёзных травм головы при падениях и повысит уважение водителей на дороге. Не выезжайте из дома без денег, аптечки (и не только для велосипеда) и мобильного телефона.

**Используйте габаритные фонари** - это положительно скажется на продолжительности вашей жизни.

**Изучите правила дорожного движения.** Ездить на велосипеде без нарушений нельзя, но вы обязаны знать где, и что нарушаете. По возможности, старайтесь соблюдать правила дорожного движения. В большинстве случаев, это снизит риск попадания в ДТП и избавит вас от потенциально опасного гнева водителей.

**Не ездите в городе в два и больше рядов,** это может плохо закончиться.

**Не катайтесь с плеером в ушах.** Байкер должен не только видеть, но и слышать себя, свой байк, и весь окружающий мир. Если очень хочется слушать музыку - используйте только один наушник, и не делайте её слишком громкой.

Потренируйте где-нибудь на просторной площадке экстренное торможение - без блокировки колес и потери управляемости. Падение в потоке из-за блокировки переднего колеса вряд ли пойдет вам на пользу.

При оживлённом дорожном движении, держите пальцы на тормозах, при малейшем осложнении ситуации, выберите их свободный ход, сбавьте скорость.

**Старайтесь держаться подальше от маршрутных такси,** будьте готовы, что в любой момент маршрутка резко дёрнется вправо и затормозит.

При объезде припаркованных машин с сидящими в них водителями, объезжайте их с запасом на полностью открытую дверь.

При просачивании к светофору вдоль бордюра - будьте готовы к открывшейся двери машины, пассажиры редко смотрят в боковое зеркало.

Начинайте объезд препятствия (автобуса на остановке, к примеру) заранее, так чтобы едущие в левом ряду сзади вас водители успели подвинуться.

При проезде перекрёстков не жмитесь к бордюру, а занимайте позицию, в которой вас невозможно проигнорировать. В противном случае, водители машин, поворачивающих направо, могут вас не заметить или посчитать "не людьми" и подрезать. Это распространённая ситуация.

Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.

**Не жмитесь вплотную к обочине** - там много мусора, хуже покрытие, припаркованы машины, и, в конце-концов, пешеходы, которые тормозят маршрутки поднятием руки, и при этом, ничего, кроме своей цели не видят.

Не дергайтесь и не паникуйте на дороге. Все ваши действия должны быть легко предсказуемы. Уважайте других водителей, они тоже люди.

Ни в коем случае не занимайтесь слаломом на дороге. Объезжая припаркованные машины, стоящие с промежутком менее 50 м, ездайте по второй полосе, не перестраиваясь в первую.

**Не разговаривайте по телефону во время езды.** Даже, если у вас гарнитура hands-free. Для разговора лучше остановитесь.

Если вы остановились для разговора по мобильному телефону или заклейки камеры, или просто воды попить и немного передохнуть - сойдите на обочину или на тротуар.

Старайтесь не "уходить в себя" даже под большой и монотонной нагрузкой. Сохраняйте внимание, просчитывайте варианты на шаг вперед. Вы должны всегда знать, что творится вокруг вас на дороге.

Если вы утомились и не можете сконцентрировать внимание на обстановке вокруг вас, то лучше остановиться, пройтись, посидеть, чтобы снова вернуться в чувства.

При езде по тротуарам будьте особо осторожны, чтобы не сбить пешехода. Вы можете нанести человеку серьёзную травму.

Чтобы ездить по дорогам безаварийно, всегда, всегда оставляйте "запас на дурака" - не ждите от других водителей, что они всегда будут соблюдать ПДД:

- если вы несётесь по главной дороге, будьте готовы к тому, что кто-то попытается проскочить перекрёсток перед вами;

- если едете за маршруткой, будьте готовы, что она вас подрежет;

- не выскакивайте на перекрёсток из-за машин, как только загорелся зелёный свет.