

Аннотация
к программе курса внеурочной деятельности
«Секреты питания»

Актуальность. Программа отражает идеи и положения формирования культуры здорового питания, программы формирования универсальных учебных действий (УУД), составляющих основу для саморазвития и непрерывного образования, выработки коммуникативных качеств, целостности общекультурного, личностного и познавательного развития обучающихся.

Цель:

расширение знаний детей о правильном питании и правилах этикета, связанных с питанием;

формы организации образовательного процесса - , групповые

виды занятий по программе определяются содержанием программы, практические занятия, лабораторные работы, ролевые игры, выполнение самостоятельной работы.

адресат программы – учащиеся 1-3 классов

объем программы

Курс внеурочной деятельности «Секреты питания» изучается в 1 - 3 классах по одному часу в неделю: 1 класс -33 часа, 2 класс – 34 часа, 3 класс – 34 часа.

Преподавание программы «Секреты питания» проводится во второй половине дня. Важность этого курса для младших школьников подчеркивается тем, что он осуществляется в рамках программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, рекомендованного для внеурочной деятельности новым стандартом.

В каждом классе выделяется время для совместной работы учеников с родителями (проекты, соревнования, конкурсы).